

# SPIEL, SPAß UND SPORT IM TAUNUS!

Auch auf Facebook!



coole  
Leute



Niedrige  
Beiträge

## Lauftreff startet wieder!

Wir vom Lauftreff des TuS Merzhausen zeigen, wie Sie zu Ihrem persönlichen Laufziel kommen (von den ersten Schritten mit allmählicher Steigerung bis zum gemütlichen 5 oder 10 Km Lauf und Marathon, wenn Sie das möchten).

Kommen Sie vorbei und machen Sie mit beim Laufen oder Walken und bringen Sie gerne auch Freunde oder Nachbarn mit..

Mittwochs um 18:30 Uhr an der Rauschpennhalle in Merzhausen (Start 03.Juni).

Bei (fast) jedem Wetter, an Feiertagen und auch in den Ferien.

Unsere ausgebildeten Lauftrainer freuen sich...



# FITNESS



### Unser Sportangebot

- ❖ High Intensive Training (HIT)
- ❖ Zumba® Fitness 
- ❖ Kanga-Burn
- ❖ Prinzensgarde + Schautanz
- ❖ Tanz für Kinder/Jugendliche
- ❖ Lauftreff
- ❖ Yoga
- ❖ Fit & Gesund für Senioren
- ❖ Eltern-Kind-Turnen
- ❖ Kinderbewegung
- ❖ Fußball für Jugendliche und Erwachsene
- ❖ Leichtathletik Kinder/Jugendliche

### Ansprechpartner

- ❖ Abteilungsleiterin Turnen  
Annabel Hischke 0177/6454345
- ❖ Abteilungsleiter Fußball  
Uwe Hartmann 0157/34225626
- ❖ Abteilungsleiter Jugendfußball  
Marco Hoffmann 0152/33842772
- ❖ Abteilungsleiter Leichtathletik  
Wolfgang Hahn 0162/2122261
- ❖ Abteilungsleiterin Fasching  
Angelique Ningel 0151/46455538
- ❖ Jugendleiter  
Jörg Eigler 0163/9658024



Turn- & Sportverein 1896 Merzhausen e.V.  
Wiesackerstraße 8, 61250 Usingen  
www.tus-merzhausen.de  
info@tus-merzhausen.de  
Fotos: TuS Merzhausen, Pixelio



Aktuelle Infos unter [www.tus-merzhausen.de](http://www.tus-merzhausen.de)